

**DILLUNS**

**1**

8H Taitxí  
8:30H Manteniment  
9:15H Aeròbic  
20H Aeròbic

**DIMARTS**

**2**

8H Taitxí  
8:30H Pilates  
9:15H Aeròbic  
20H Taitxí

**DIMECRES**

**3**

8H Taitxí  
8:30H Manteniment  
9:15H Aeròbic  
20H Aeròbic

**DIJOUS**

**4**

8H Taitxí  
8:30H Pilates  
9:15H Fitness  
20H Taitxí

**DIVENDRES**

**5**

8H Taitxí  
8:30H Fitness  
9:15H Aeròbic  
20H Aeròbic

**8**

8H Taitxí  
8:30H Manteniment  
9:15H Aeròbic  
20H Aeròbic

**9**

8H Taitxí  
8:30H Pilates  
9:15H Aeròbic  
20H Taitxí

**10**

**FESTIU**

**11**

8H Taitxí  
8:30H Pilates  
9:15H Fitness  
20H Taitxí

**12**

8H Taitxí  
8:30H Fitness  
9:15H Aeròbic  
20H Aeròbic

**15**

8H Taitxí  
8:30H Manteniment  
9:15H Aeròbic  
20H Aeròbic

**16**

8H Taitxí  
8:30H Pilates  
9:15H Aeròbic  
20H Taitxí

**17**

8H Taitxí  
8:30H Manteniment  
9:15H Aeròbic  
20H Aeròbic

**18**

8H Taitxí  
8:30H Pilates  
9:15H Fitness  
20H Taitxí

**19**

8H Taitxí  
8:30H Fitness  
9:15H Aeròbic  
20H Aeròbic

**22**

8H Taitxí  
8:30H Manteniment  
9:15H Aeròbic  
20H Aeròbic

**23**

8H Taitxí  
8:30H Pilates  
9:15H Aeròbic  
20H Taitxí

**24**

8H Taitxí  
8:30H Manteniment  
9:15H Aeròbic  
20H Aeròbic

**25**

8H Taitxí  
8:30H Pilates  
9:15H Fitness  
20H Taitxí

**26**

8H Taitxí  
8:30H Fitness  
9:15H Aeròbic  
20H Aeròbic

**29**

8H Taitxí  
8:30H Manteniment  
9:15H Aeròbic  
20H Aeròbic

**30**

8H Taitxí  
8:30H Pilates  
9:15H Aeròbic  
20H Taitxí

**31**

8H Taitxí  
8:30H Manteniment  
9:15H Aeròbic  
20H Aeròbic

Més informació  
[esports.denia.es](http://esports.denia.es)  
Esports Dènia

Ajuntament  
de Dènia

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>1</b> 8:30H Pilates 9:15H Aeròbic 20H Taitxí	<b>2</b> 8:30H Manteniment 9:15H Fitness 20H Aeròbic	<b>3</b> 8:30H Pilates 9:15H Manteniment 20H Taitxí	<b>4</b> 8:30H Manteniment 9:15H Aeròbic 20H Aeròbic	<b>5</b> 8:30H Fitness 9:15H Manteniment 20H Taitxí
<b>8</b> 8:30H Pilates 9:15H Aeròbic 20H Taitxí	<b>9</b> 8:30H Manteniment 9:15H Fitness 20H Aeròbic	<b>10</b> <b>FESTIU</b>	<b>11</b> 8:30H Manteniment 9:15H Aeròbic 20H Aeròbic	<b>12</b> 8:30H Fitness 9:15H Manteniment 20H Taitxí
<b>15</b> 8:30H Pilates 9:15H Aeròbic 20H Taitxí	<b>16</b> 8:30H Manteniment 9:15H Fitness 20H Aeròbic	<b>17</b> 8:30H Pilates 9:15H Manteniment 20H Taitxí	<b>18</b> 8:30H Manteniment 9:15H Aeròbic 20H Aeròbic	<b>19</b> 8:30H Fitness 9:15H Manteniment 20H Taitxí
<b>22</b> 8:30H Pilates 9:15H Aeròbic 20H Taitxí	<b>23</b> 8:30H Manteniment 9:15H Fitness 20H Aeròbic	<b>24</b> 8:30H Pilates 9:15H Manteniment 20H Taitxí	<b>25</b> 8:30H Manteniment 9:15H Aeròbic 20H Aeròbic	<b>26</b> 8:30H Fitness 9:15H Manteniment 20H Taitxí
<b>29</b> 8:30H Pilates 9:15H Aeròbic 20H Taitxí	<b>30</b> 8:30H Manteniment 9:15H Fitness 20H Aeròbic	<b>31</b> 8:30H Pilates 9:15H Manteniment 20H Taitxí		

Més informació  
[esports.denia.es](http://esports.denia.es)  
Esports Dènia



Més informació  
[esports.denia.es](http://esports.denia.es)  
Esports Dénia



Ajuntament  
de Dénia

### DILLUNS

**5**

8H Taitxí  
8:30H Manteniment  
9:15H Aeròbic  
20H Aeròbic

**12**

8H Taitxí  
8:30H Manteniment  
9:15H Aeròbic  
20H Aeròbic

**19**

8H Taitxí  
8:30H Manteniment  
9:15H Aeròbic  
20H Aeròbic

**26**

8H Taitxí  
8:30H Manteniment  
9:15H Aeròbic  
20H Aeròbic

### DIMARTS

**6**

8H Taitxí  
8:30H Pilates  
9:15H Aeròbic  
20H Taitxí

**13**

8H Taitxí  
8:30H Pilates  
9:15H Aeròbic  
20H Taitxí

**20**

8H Taitxí  
8:30H Pilates  
9:15H Aeròbic  
20H Taitxí

**27**

8H Taitxí  
8:30H Pilates  
9:15H Aeròbic  
20H Taitxí

### DIMECRES

**7**

8H Taitxí  
8:30H Manteniment  
9:15H Aeròbic  
20H Aeròbic

**14**

8H Taitxí  
8:30H Manteniment  
9:15H Aeròbic  
20H Aeròbic

**21**

8H Taitxí  
8:30H Manteniment  
9:15H Aeròbic  
20H Aeròbic

**28**

8H Taitxí  
8:30H Manteniment  
9:15H Aeròbic  
20H Aeròbic

### DIJOUS

**1**

8H Taitxí  
8:30H Pilates  
9:15H Fitness  
20H Taitxí

**8**

8H Taitxí  
8:30H Pilates  
9:15H Fitness  
20H Taitxí

**15**

**FESTIU**

**22**

8H Taitxí  
8:30H Pilates  
9:15H Fitness  
20H Taitxí

**29**

8H Taitxí  
8:30H Pilates  
9:15H Fitness  
20H Taitxí

### DIVENDRES

**2**

8H Taitxí  
8:30H Fitness  
9:15H Aeròbic  
20H Aeròbic

**9**

8H Taitxí  
8:30H Fitness  
9:15H Aeròbic  
20H Aeròbic

**16**

**FESTIU**

**23**

8H Taitxí  
8:30H Fitness  
9:15H Aeròbic  
20H Aeròbic

**30**

8H Taitxí  
8:30H Fitness  
9:15H Aeròbic  
20H Aeròbic

No cal inscriure's, acudeix directament a l'activitat.

Més informació  
[esports.denia.es](http://esports.denia.es)  
Esports Dènia



Ajuntament  
de Dènia

**DILLUNS**

**5**  
8:30H Pilates  
9:15H Aeròbic  
20H Taitxí

**12**  
8:30H Pilates  
9:15H Aeròbic  
20H Taitxí

**19**  
8:30H Pilates  
9:15H Aeròbic  
20H Taitxí

**26**  
8:30H Pilates  
9:15H Aeròbic  
20H Taitxí

**DIMARTS**

**6**  
8:30H Manteniment  
9:15H Fitness  
20H Aeròbic

**13**  
8:30H Manteniment  
9:15H Fitness  
20H Aeròbic

**20**  
8:30H Manteniment  
9:15H Fitness  
20H Aeròbic

**27**  
8:30H Manteniment  
9:15H Fitness  
20H Aeròbic

**DIMECRES**

**7**  
8:30H Pilates  
9:15H Manteniment  
20H Taitxí

**14**  
8:30H Pilates  
9:15H Manteniment  
20H Taitxí

**21**  
8:30H Pilates  
9:15H Manteniment  
20H Taitxí

**28**  
8:30H Pilates  
9:15H Manteniment  
20H Taitxí

**DIJOUS**

**1**  
8:30H Manteniment  
9:15H Aeròbic  
20H Aeròbic

**8**  
8:30H Manteniment  
9:15H Aeròbic  
20H Aeròbic

**15**  
**FESTIU**

**22**  
8:30H Manteniment  
9:15H Aeròbic  
20H Aeròbic

**29**  
8:30H Manteniment  
9:15H Aeròbic  
20H Aeròbic

**DIVENDRES**

**2**  
8:30H Fitness  
9:15H Manteniment  
20H Taitxí

**9**  
8:30H Fitness  
9:15H Manteniment  
20H Taitxí

**16**  
**FESTIU**

**23**  
8:30H Fitness  
9:15H Manteniment  
20H Taitxí

**30**  
8:30H Fitness  
9:15H Manteniment  
20H Taitxí