

ESPORT A LES PLATGES

**TAITXÍ/CHIKUNG
PILATES
KUNG FU DINÀMIC
MANTENIMENT
AEROCOMBAT
AERÒBIC**



ESPORT A LES PLATGES

ESPORTS
DÉNIA



Platja de la Marineta Cassiana

JULIOL
2025

DILLUNS

8H Taitxí / Chikung	7
8:30H Manteniment	
9:15H Aeròbic	
20H Aeròbic	

DIMARTS

8H Taitxí / Chikung	1
8:30H Pilates	
9:15H Aerocombat	
20H Kungfu dinàmic	

8H Taitxí / Chikung	8
8:30H Pilates	
9:15H Aerocombat	
20H Kungufu dinàmic	

8H Taitxí / Chikung	15
8:30H Pilates	
9:15H Aerocombat	
20H Kungfu dinàmic	

8H Taitxí / Chikung	22
8:30H Pilates	
9:15H Aerocombat	
20H Kungfu dinàmic	

8H Taitxí / Chikung	29
8:30H Pilates	
9:15H Aerocombat	
20H Kungfu dinàmic	

DIMECRES

8H Taitxí / Chikung	2
8:30H Manteniment	
9:15H Aeròbic	
20H Aeròbic	

FESTIU	
--------	--

8H Taitxí / Chikung	16
8:30H Manteniment	
9:15H Aeròbic	
20H Aeròbic	

8H Taitxí / Chikung	23
8:30H Manteniment	
9:15H Aeròbic	
20H Aeròbic	

8H Taitxí / Chikung	30
8:30H Manteniment	
9:15H Aeròbic	
20H Aeròbic	

DIJOUS

8H Taitxí / Chikung	3
8:30H Pilates	
9:15H Aerocombat	
20H Kungfu dinàmic	

8H Taitxí / Chikung	10
8:30H Pilates	
9:15H Aerocombat	
20H Kungfú dinàmic	

8H Taitxí / Chikung	17
8:30H Pilates	
9:15H Aerocombat	
20H Kungfu dinàmic	

8H Taitxí / Chikung	24
8:30H Pilates	
9:15H Aerocombat	
20H Kungfu dinàmic	

8H Taitxí / Chikung	31
8:30H Manteniment	
9:15H Aerocombat	
20H Kungfu dinàmic	

DIVENDRES

8H Taitxí / Chikung	4
8:30H Manteniment	
9:15H Aeròbic	
20H Aeròbic	

8H Taitxí / Chikung	11
8:30H Manteniment	
9:15H Aeròbic	
20H Aeròbic	

8H Taitxí / Chikung	18
8:30H Manteniment	
9:15H Aeròbic	
20H Aeròbic	

8H Taitxí / Chikung	25
8:30H Manteniment	
9:15H Aeròbic	
20H Aeròbic	

AGOST
2025

DILLUNS

8H Taitxí / Chikung	4
8:30H Manteniment	
9:15H Aeròbic	
20H Aeròbic	

8H Taitxí / Chikung	11
8:30H Manteniment	
9:15H Aeròbic	
20H Aeròbic	

8H Taitxí / Chikung	18
8:30H Manteniment	
9:15H Aeròbic	
20H Aeròbic	

8H Taitxí / Chikung	25
8:30H Manteniment	
9:15H Aeròbic	
20H Aeròbic	

DIMARTS

8H Taitxí / Chikung	5
8:30H Pilates	
9:15H Aerocombat	
20H Kungfu dinàmic	

8H Taitxí / Chikung	12
8:30H Pilates	
9:15H Aerocombat	
20H Kungfu dinàmic	

8H Taitxí / Chikung	19
8:30H Pilates	
9:15H Aerocombat	
20H Kungfu dinàmic	

8H Taitxí / Chikung	26
8:30H Pilates	
9:15H Aerocombat	
20H Kungfu dinàmic	

DIMECRES

8H Taitxí / Chikung	6
8:30H Manteniment	
9:15H Aeròbic	
20H Aeròbic	

8H Taitxí	13
8:30H Manteniment	
9:15H Aeròbic	
20H Aeròbic	

8H Taitxí	20
8:30H Manteniment	
9:15H Aeròbic	
20H Aeròbic	

8H Taitxí	27
8:30H Manteniment	
9:15H Aeròbic	
20H Aeròbic	

DIJOUS

8H Taitxí / Chikung	7
8:30H Manteniment	
9:15H Aerocombat	
20H Kungfu dinàmic	

8H Taitxí / Chikung	14
8:30H Manteniment	
9:15H Aerocombat	
20H Kungfu dinàmic	

8H Taitxí / Chikung	21
8:30H Manteniment	
9:15H Aerocombat	
20H Kungfu dinàmic	

8H Taitxí / Chikung	28
8:30H Manteniment	
9:15H Aerocombat	
20H Kungfu dinàmic	

DIVENDRES

8H Taitxí / Chikung	1
8:30H Manteniment	
9:15H Aeròbic	
20H Aeròbic	

8H Taitxí / Chikung	8
8:30H Manteniment	
9:15H Aeròbic	
20H Aeròbic	

FESTIU	
--------	--

8H Taitxí / Chikung	22
8:30H Manteniment	
9:15H Aeròbic	
20H Aeròbic	

8H Taitxí / Chikung	29
8:30H Manteniment	
9:15H Aeròbic	
20H Aeròbic	

ESPORT A LES PLATGES

ESPORTS
DÉNIA



Platja Punta del Raset

JULIOL
2025

DILLUNS

8H Taitxí / Chikung	7
8:30H Pilates	
9:15H Manteniment	
20H Kungfu dinàmic	

DIMARTS

8H Taitxí / Chikung	1
8:30H Manteniment	
9:15H Aeròbic	
20H Aeròbic	

DIMECRES

8H Taitxí / Chikung	2
8:30H Pilates	
9:15H Manteniment	
20H Kungfu dinàmic	

DIJOUS

8H Taitxí / Chikung	3
8:30H Manteniment	
9:15H Aeròbic	
20H Aeròbic	

DIVENDRES

8H Taitxí / Chikung	4
8:30H Aeròbic	
9:15H Manteniment	
20H Taitxí	

FESTIU

AGOST
2025

DILLUNS

8H Taitxí / Chikung	4
8:30H Pilates	
9:15H Manteniment	
20H Kungfu dinàmic	

DIMARTS

8H Taitxí / Chikung	5
8:30H Manteniment	
9:15H Aeròbic	
20H Aeròbic	

DIMECRES

8H Taitxí / Chikung	6
8:30H Pilates	
9:15H Manteniment	
20H Kungfu dinàmic	

DIJOUS

8H Taitxí / Chikung	7
8:30H Manteniment	
9:15H Aeròbic	
20H Aeròbic	

DIVENDRES

8H Taitxí / Chikung	1
8:30H Aeròbic	
9:15H Manteniment	
20H Taitxí / Chikung	

FESTIU