



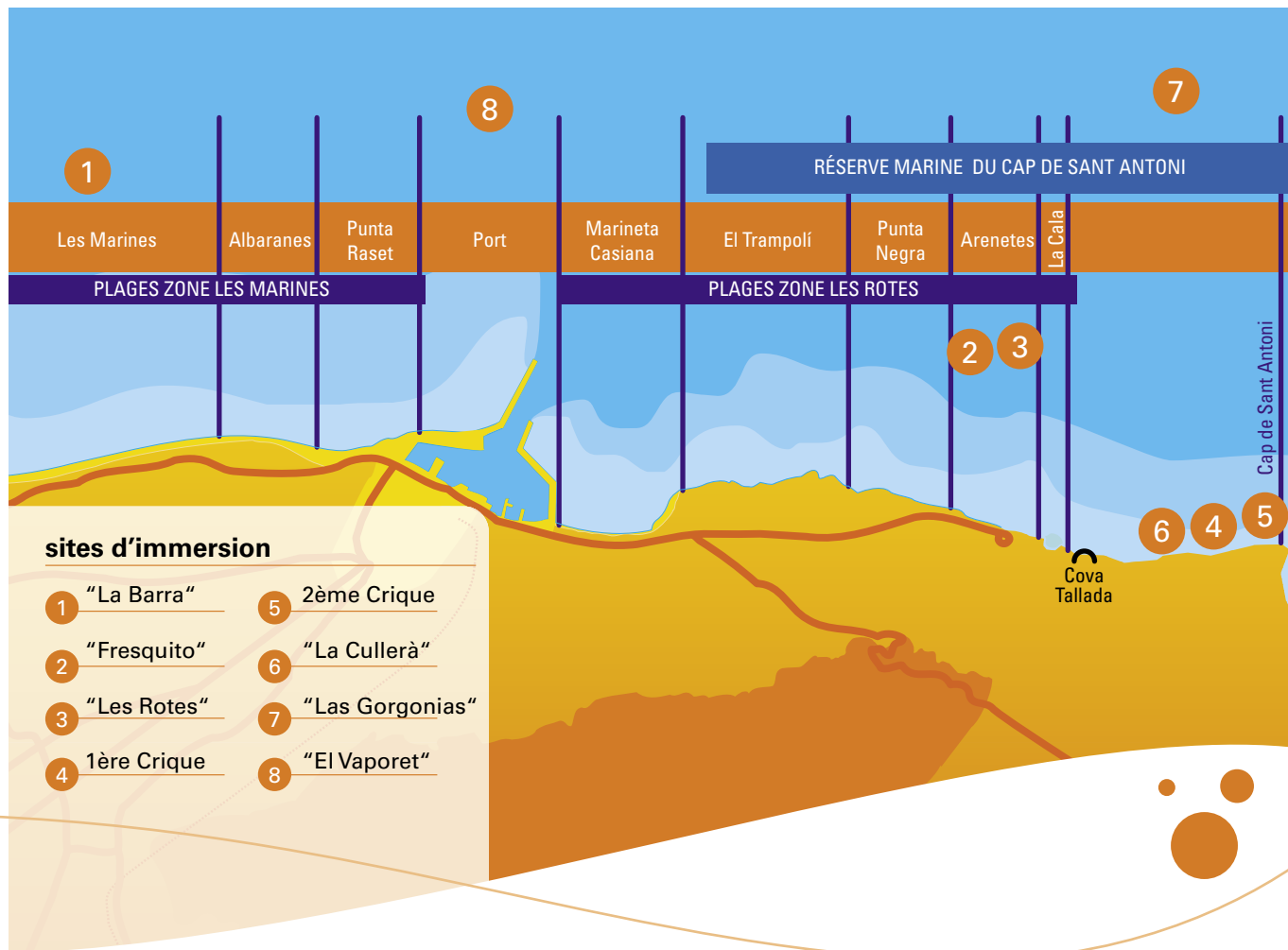
Plongée sous-marine à

Dénia



*Traverser la surface. Pénétrer dans le  
bleu. Se laisser surprendre par la profon-  
deur. Se sentir poisson. Habiter le monde  
sans gravité.*





### sites d'immersion

- |               |                   |
|---------------|-------------------|
| 1 "La Barra"  | 5 2ème Crique     |
| 2 "Fresquito" | 6 "La Cullerà"    |
| 3 "Les Rotes" | 7 "Las Gorgonias" |
| 4 1ère Crique | 8 "El Vaporet"    |

1

## site de Plongée "La Barra"



### caractéristiques



Profondeur  
Maximum: **15 m.**



Accès:  
**Bateau**



Durée  
Approx.: **50'**



Bouteille:  
**12 l.**



Lanterne:  
**Oui**



Niveau:  
**Bas \***

### description

À la sortie du port de Dénia en bateau nous nous dirigeons vers Les Marines, à peu près à 1,5 milles du port, au point GPS 38°51'712N / 000°6'718E, où nous jetons l'ancre à une profondeur de -7m dans un fond rocheux, en forme de langue ou

de barbade de grande longueur qui s'étend en direction N-NO ; l'immersion consiste à suivre la chute des rochers, où se forment des corniches et des cavités pour retourner en sens contraire ou alors pour réaliser l'immersion "à la caribéenne", c'est à dire, en nageant sous l'eau de telle façon que, à la fin du parcours, le bateau vienne nous chercher.

Dans les creux et les crevasses multiples nous trouverons des langoustes, des corbeaux de mer, des poulpes... et il ne sera pas étrange de trouver aussi des scorpènes et, dans le banc de sable, quelques raies. La partie supérieure des rochers est tapissée para un pré abondant de posidonie, d'algues rouges, de salpes et autres sargues.



Langouste



Saran





2

## Réserve du Cap de Sant Antoni "Fresquito"



### description



À la sortie du port nous prenons la route de "Les Rotes" jusqu'au bout (environ 4 kms) où se trouve le parking. C'est ici que nous nous équipons et descendons à pied jusqu'à la

### caractéristiques



Profondeur  
Maximum: **11 m.**



Accès:  
**Côte**



Durée  
Approx.: **50'**



Bouteille:  
**12 l.**



Lanterne:  
**Oui**



Niveau:  
**Bas \***

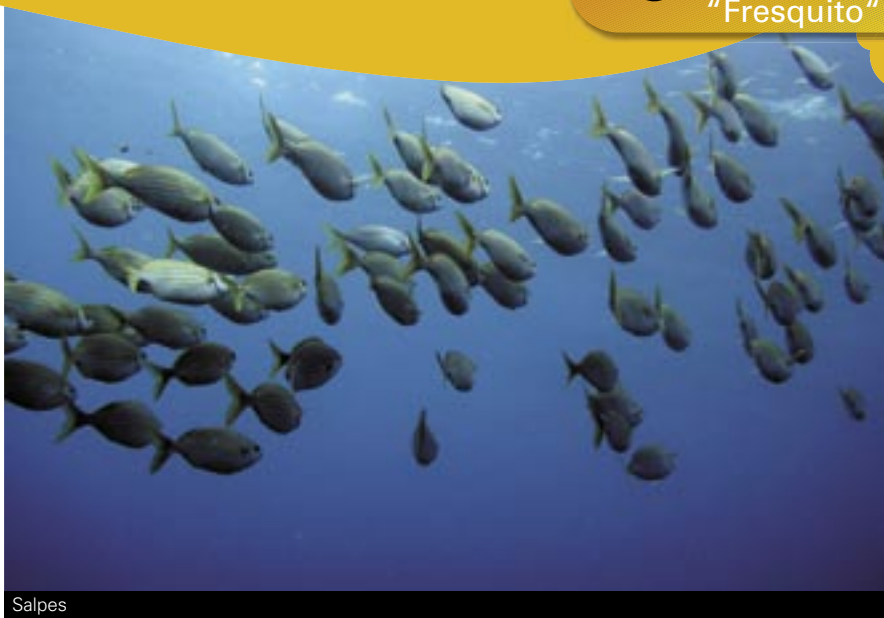


Autorisation:  
**Permis spécial**

mer, qui forme une petite piscine naturelle de rocher et d'eau transparente. Nous entrons dans l'eau à l'aide du tuba nous avançons quelques 30 m jusqu'à l'endroit où nous observons un abîme de 3 m qui est le point de départ de la plongée.

Dans le fond sableux nous trouvons des langues de roches qui pénètrent dans la mer. Nous suivons le long du mur sur la droite, avec une direction d'environ 60°. Il est intéressant de s'arrêter sur les corniches qui forment le mur, où nous pouvons observer des poulpes, spirographes, bonellies et quelques murènes. Avec un peu de chance nous trouverons quelques raies sur le fond sableux qui reste à la gauche.

En suivant le mur, il arrive qu'un rétrécissement se produise avec un autre mur qui apparaît à gauche. Nous suivons notre chemin et, au bout de quelques minutes, dans un fond d'à peu près 10 m, le rocher commence à disparaître et il se présente sous forme de pierres isolées. Le moment est arrivé de rentrer en sens inverse, mais aussi de retour au rétrécissement, nous passons quelques instants sur ce mur qui est maintenant à droite. Nous y trouvons une petite cheminée dans la roche qui produit un joli contre-jour que nous pouvons traverser (entre 3 et 4 m de long). Après cela nous retournons au mur sur la gauche jusqu'à notre arrivée au point de départ.



Salpes



Poulpe



3

## Réserve du Cap de Sant Antoni "Les Rotes"



### caractéristiques



Profondeur  
Maximum: **11 m.**



Accès:  
**Côte**



Durée  
Approx.: **45'**



Bouteille:  
**12 l.**



Lanterne:  
**Oui**



Niveau:  
**Bas \***



Autorisation:  
**Permis spécial**

### description

À la fin de la route de Les Rotes, la mer forme une piscine naturelle. C'est ici que nous commençons cette plongée simple qui est, en fait, une variante de celle de "El Fresquito". C'est ici que l'on commence et quand nous verrons une langue de rocher



au milieu, le chemin qui reste à notre gauche, direction approximative de  $60^\circ$  pour suivre toujours entre les couloirs formés par le mur qui reste toujours à gauche avec des formations rocheuses, plus ou moins continuées et irrégulières, à droite. Il s'agit d'un fond peu profond mais très joli et lumineux, avec une abondance d'espèces mineures telles que les sarges, salpes, marbres, rougets et sarans bien qu'il ne soit pas rare de rencontrer des poulpes ou des daurades. Nous regardons une petite arche de rocher que nous pouvons traverser et, en sortant, nous trouvons un banc de sable à peu-près à -8.5m. À ce moment-là nous passons à droite, direction  $140^\circ$ , pour après un intervalle de sable, arriver à un autre mur de rocher qui avance vers l'intérieur de la mer. Dans un petit thalweg formé par des pierres détachées, nous prenons un nouveau couloir de sable entre deux murs et, direction  $90^\circ$ , nous avançons jusqu'à arriver à un fond de 10m avec des pierres plus dispersées et un banc de sable plus large. Nous inversons le sens laissant les roches à gauche. Un peu plus tard, nous voyons apparaître une langue de rocher à droite, nous prenons le couloir qui se forme entre elles et nous suivons le mur, qui est maintenant à gauche, formant une pente pittoresque d'algues rouges magnifiques. Il s'agit d'un mur qui perd de sa hauteur de telle sorte que, quand nous sommes à -4m ou -5m, nous sautons transversalement sur la langue de rocher, direction quelques  $150^\circ$ , pour rejoindre le banc de sable de sortie.



Rougets



Spirographe. Etoile de mer.

4

## Réserve du Cap de Sant Antoni 1ère Crique



### description



Sortant du port de Dénia jusqu'au Cap de Sant Antoni, avant d'arriver au phare, nous trouvons une crique avec une bouée. Nous amarrons le bateau et nous descendons vers un fond d'environ -16m, formé

### caractéristiques



Profondeur  
Maximum: **20 m.**



Accès:  
**Bateau**



Durée  
Approx.: **50'**



Bouteille:  
**15 l.**



Lanterne:  
**Oui**



Niveau:  
**Bas/Moyen \*/\*\***



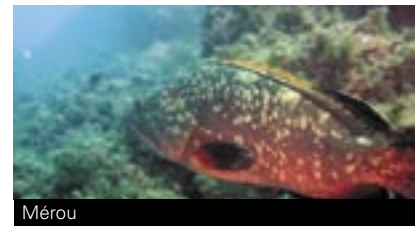
Autorisation:  
**Permis spécial**

par de grands rochers éparpillés et parsemés sur le sable. Nous nous trouvons dans une zone hautement protégée et il est nécessaire d'obtenir un permis à l'avance. Nous sommes, donc, dans un cadre d'une beauté exceptionnelle où il est facile d'observer des espèces qui sont très difficiles de rencontrer ailleurs telles que de grandes cigales de mer, dorées, congres et mérours. On y retrouve aussi de très belles formations de gorgonaire blanc. La disposition irrégulière des rochers et la profondeur modérée nous permettent d'improviser n'importe quelle route, bien que nous vous proposons d'aller du mouillage en direction opposée du littoral. Nous gagnons en profondeur et, quelques mètres plus loin, nous trouvons une grande formation rocheuse allongée, vers la droite, que nous contourmons pour après suivre dans une direction d'à peu près 270° où nous trouvons d'abondants rochers qui forment de très jolis contre-jours. Dans ces cavités il est facile d'y trouver des corbeaux de mer, brotolas et mérours.

Nous fermons le cercle à mesure que nous nous approchons du littoral où les rochers sont plus compactes et forment des plates-formes de pierre. Finalement, nous rentrons au mouillage de la bouée.



Murène



Mériau



5

## Réserve du Cap de Sant Antoni 2ème Crique



### caractéristiques



Profondeur  
Maximum: **20 m.**



Accès:  
**Bateau**



Durée  
Approx.: **50'**



Bouteille:  
**15 l.**



Lanterne:  
**Oui**



Niveau:  
**Moyen \*\***



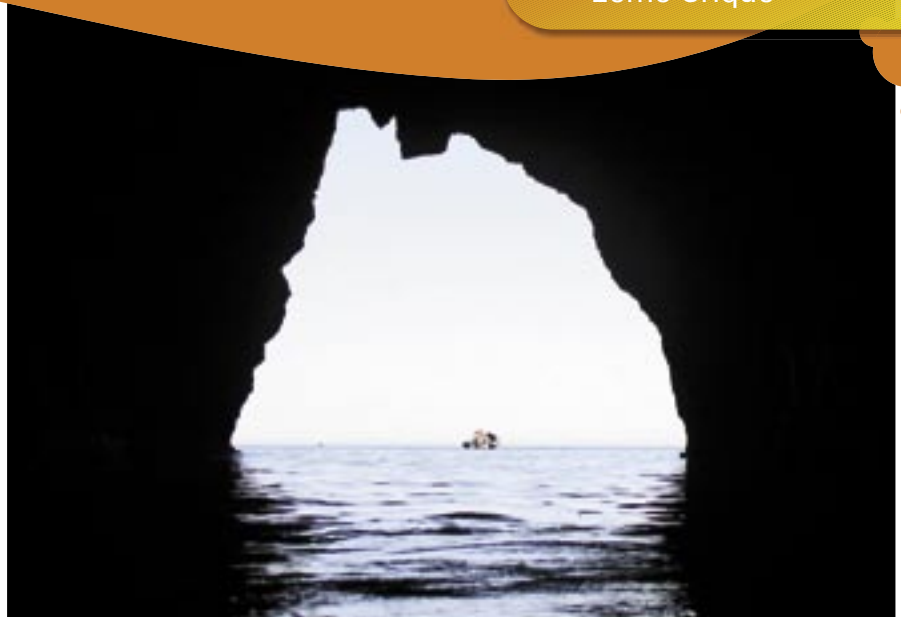
Autorisation:  
**Permis spécial**



## description



Nous prenons le bateau en direction du Cap de Sant Antoni. Une fois arrivés nous amarrons dans la deuxième crique. Nous y trouvons le fond typique de cette zone avec une abondance de grandes roches alterné de zones de sable. La disposition capricieuse de ces formations rocheuses nous offrent plusieurs routes. Nous vous conseillons de prendre une direction 330° du point de mouillage. Nous reconnaissons les pierres sur notre chemin où il est facile de voir des poulpes, corbeaux marins, “sarans” et cigales de mer. Il y a d’innombrables contre-jours et couloirs entre les rochers. Nous arrivons à un grand rocher en forme de champignon que nous contournons et suivons en direction 240°. Au fur et à mesure que nous nous approchons du littoral nous perdons de la profondeur. Nous voyons les restes d’un bateau et une grande ancre avec des incrustations. En suite, nous avançons vers la côte, direction 220°, jusqu’à trouver l’entrée d’une grotte d’où, à la fin de la plongée (30 m) nous remontons à la surface avec une vue sur l’extérieur et du bateau vers lequel nous nous dirigeons. Il est important de vous souvenir qu’il est absolument indispensable de demander une autorisation à l’Office du Tourisme de Dénia.

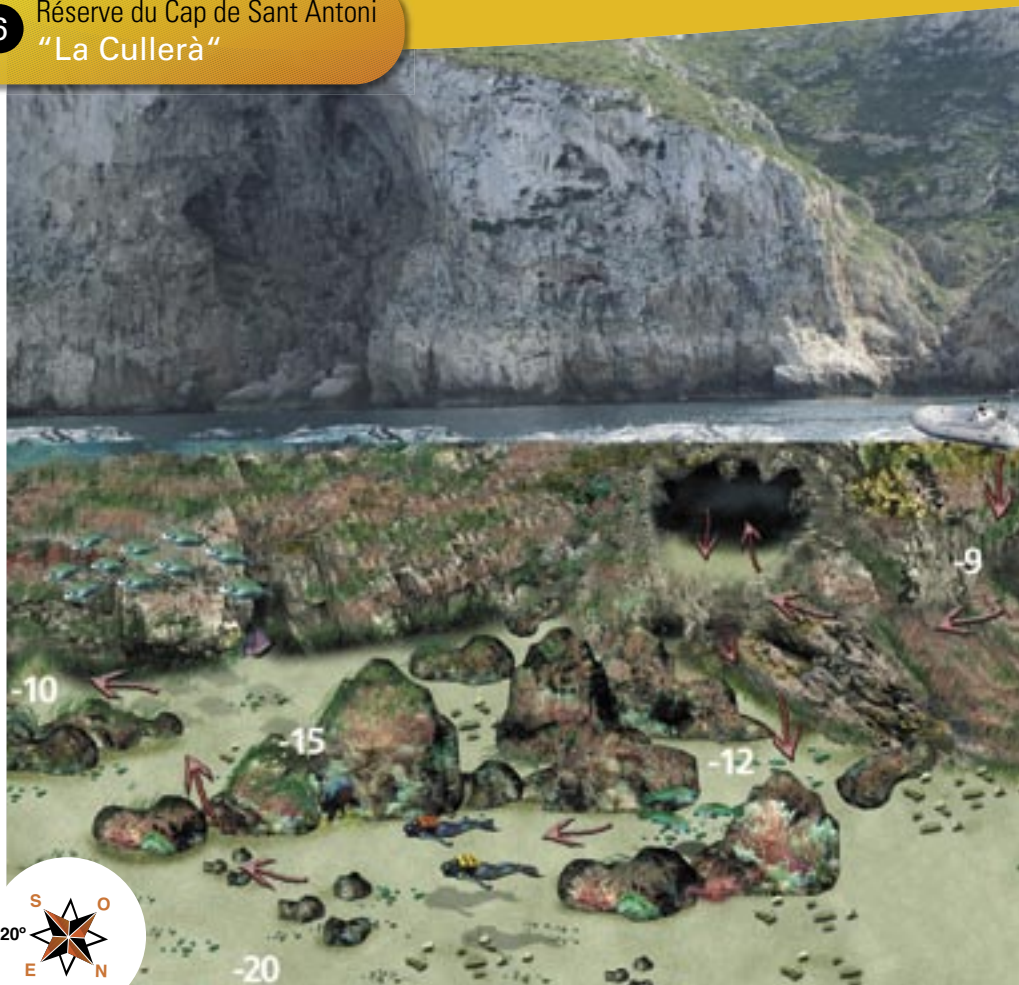


Cigale de mer



6

## Réserve du Cap de Sant Antoni "La Cullerà"



### caractéristiques



Profondeur  
Maximum: **20 m.**



Accès:  
**Bateau**



Durée  
Approx.: **50'**



Bouteille:  
**15 l.**



Lanterne:  
**Oui**



Niveau:  
**Moyen \*\***



Autorisation:  
**Permis spécial**

### description

Dans le cadre incomparable de la Réserve Maritime du Cap de Sant Antoni et sans oublier qu'un permis est indispensable, nous vous proposons cette intéressante plongée que nous pouvons commencer dans le

premier petit thalweg en direction du cap. Nous suivons le mur et nous trouvons l'entrée à une grande grotte d'accès facile où l'on découvre des cigales de mer, corbeaux marins et quelques congres. La grotte s'enfonce à 50 m à l'intérieur de la montagne et forme une bulle. Si nous sommes peu nombreux nous pouvons sortir la tête de l'eau pour, ensuite, chercher la sortie qui est toujours visible parce que l'on ne perd jamais de vue la surface. Une fois dehors nous pouvons suivre en parallèle le littoral en direction du cap de Sant Antoni. Nous nous éloignons du mur en fonction de la profondeur maximale que nous voulons prendre. Nous vous conseillons la zone entre -10m et -15m qui est la plus intéressante. Il s'agit d'un fond typique de cette zone qui est formé par de grandes roches tapissées d'algues rouges et posidonies, parsemé d'un fond sableux où nous pouvons voir des poulpes, dorées, mérours fuyants et une multitude de corbeaux de mer dans les innombrables cavités que la disposition capricieuse des rochers nous offrent.

A réserve d'oxygène indique le moment où il faut remonter à la surface. Nous pouvons faire ceci en élevant la bouée de décompression pour marquer notre position au bateau qui viendra nous chercher.



Mérour



Spirographe






## 7 site de plongée «Las Gorgonias»



### caractéristiques

 Profondeur  
Maximum: **36 m.**

 Accès:  
**Bateau**

 Durée  
Approx.: **25'**

 Bouteille:  
**15 l.**

 Lanterne:  
**Oui**

 Niveau:  
**Expérimenté \*\*\***

 Possibilité  
**DEC**

### description

À la sortie du port de Dénia en direction du Cap de Sant Antoni, au niveau de "La Cullerà", à peu près à 1 mile à l'intérieur de la mer, la sonde nous marque une chute de -30 m et -35 m signalant la présence d'une barre de rochers. Après



le mouillage nous descendons le long de l'ancre. Là se trouve le début de la barre qui, avec certaines interruptions et perdant progressivement de sa profondeur, se prolonge pendant des kilomètres.

Ce tronçon est celui qui nous intéresse. La grande profondeur et l'existence fréquente de courants sous-marins ont permis le développement d'une abondante colonie de gorgonaires qui se trouve, non en bas mais en haut de la barre. La plongée consiste à suivre la barre sans se poser sur le fond demi-vaseux afin de ne pas perdre la visibilité qui est déjà réduite. Quelques minutes plus tard nous remontons à l'aide de l'ancre vers la superficie.

Nous vous conseillons de ne pas entrer en décompression. En raison de la profondeur, la durée de la plongée se limite à 25' et elle est réservée à des plongeurs expérimentés au plus haut niveau.



Nudibranche



Gorgonaires



8

## site de plongée "El Vaporet"



### description



Direction N-E, à quelques 2,6 miles du port de Dénia, les restes d'un cargo reposent à 33m de profondeur. Il s'agit du "Felguera" un vaisseau de

### caractéristiques



Profondeur  
Maximum: **33 m.**



Accès:  
**Bateau**



Durée  
Approx.: **30'**



Bouteille:  
**15 / 18 l.**



Lanterne:  
**Oui**



Niveau:  
**Expérimenté \*\*\***



Possibilité  
**DEC**

45 m de long qui fut englouti à la fin du XIXème siècle, mieux connu sous le nom de "El Vaporet".

En raison de la profondeur considérable, la présence habituelle de courant et d'une visibilité éventuellement réduite ; cette plongée ne peut être réalisée que si les conditions sont favorables et par des plongeurs expérimentés.

Après le mouillage du bateau nous descendons le long de l'ancre jusqu'à un fond sableux. En direction du nord, nous trouvons les restes de ce vaisseau centenaire. Plusieurs espèces en ont fait leur refuge car il n'existe pas de formations rocheuses dans les environs. Il n'est pas étonnant d'y rencontrer quelques grands congres, langoustes, homards ainsi que des sargues royales, dorées et autres mérous.

Le vaisseau est assez abîmé et il ne reste quasi-rien de sa coque. Il conserve les couples et quelques planches de couverture. La partie la plus abîmée est la proue dont manque presque toute la structure. La présence de filets de pêches accrochés rend encore plus dangereuse la plongée. Nous devons aussi contrôler l'air disponible et les restrictions d'une décompression éventuelle. Nous conseillons de laisser une bouteille en suspension à -4m avec des régulateurs



"tordo" (gris de mer)



**Turismo Dénia:** Plaza Oculista Buigues, 9 · 03700 Dénia • Tel. 96 642 23 67 - 902 114 162 Fax 96 578 09 57  
*e-mail* [denia@touristinfo.net](mailto:denia@touristinfo.net) • <http://www.denia.net>

©Textes, photos et infographies R.Martos. Réproduction totale ou partielle interdite.

