

julio 26

PLAYA
MARINETA
CASSIANA

esport **ALES PLATGES** de Dénia

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
 		1 8:00H <i>Yoga</i> 8:30H <i>Aerobox</i> 9:15H <i>Pilates</i> 20:00H <i>Aeróbic</i>	2 8:00H <i>Yoga</i> 8:30H <i>Aeróbic</i> 9:15H <i>Mantenimiento</i> 20:00H <i>Bodyfit</i>	3 8:00H <i>Yoga</i> 8:30H <i>Aerobox</i> 9:15H <i>Pilates</i> 20:00H <i>Aeróbic</i>
6 8:00H <i>Yoga</i> 8:30H <i>Aerobox</i> 9:15H <i>Pilates</i> 20:00H <i>Aeróbic</i>	7 8:00H <i>Yoga</i> 8:30H <i>Aeróbic</i> 9:15H <i>Mantenimiento</i> 20:00H <i>Bodyfit</i>	8	9 8:00H <i>Yoga</i> 8:30H <i>Aeróbic</i> 9:15H <i>Mantenimiento</i> 20:00H <i>Bodyfit</i>	10 8:00H <i>Yoga</i> 8:30H <i>Aerobox</i> 9:15H <i>Pilates</i> 20:00H <i>Aeróbic</i>
13 8:00H <i>Yoga</i> 8:30H <i>Aerobox</i> 9:15H <i>Pilates</i> 20:00H <i>Aeróbic</i>	14 8:00H <i>Yoga</i> 8:30H <i>Aeróbic</i> 9:15H <i>Mantenimiento</i> 20:00H <i>Bodyfit</i>	15 8:00H <i>Yoga</i> 8:30H <i>Aerobox</i> 9:15H <i>Pilates</i> 20:00H <i>Aeróbic</i>	16 8:00H <i>Yoga</i> 8:30H <i>Aeróbic</i> 9:15H <i>Mantenimiento</i> 20:00H <i>Bodyfit</i>	17 8:00H <i>Yoga</i> 8:30H <i>Aerobox</i> 9:15H <i>Pilates</i> 20:00H <i>Aeróbic</i>
20 8:00H <i>Yoga</i> 8:30H <i>Aerobox</i> 9:15H <i>Pilates</i> 20:00H <i>Aeróbic</i>	21 8:00H <i>Yoga</i> 8:30H <i>Aeróbic</i> 9:15H <i>Mantenimiento</i> 20:00H <i>Bodyfit</i>	22 8:00H <i>Yoga</i> 8:30H <i>Aerobox</i> 9:15H <i>Pilates</i> 20:00H <i>Aeróbic</i>	23 8:00H <i>Yoga</i> 8:30H <i>Aeróbic</i> 9:15H <i>Mantenimiento</i> 20:00H <i>Bodyfit</i>	24 8:00H <i>Yoga</i> 8:30H <i>Aerobox</i> 9:15H <i>Pilates</i> 20:00H <i>Aeróbic</i>
27 8:00H <i>Yoga</i> 8:30H <i>Aerobox</i> 9:15H <i>Pilates</i> 20:00H <i>Aeróbic</i>	28 8:00H <i>Yoga</i> 8:30H <i>Aeróbic</i> 9:15H <i>Mantenimiento</i> 20:00H <i>Bodyfit</i>	29 8:00H <i>Yoga</i> 8:30H <i>Aerobox</i> 9:15H <i>Pilates</i> 20:00H <i>Aeróbic</i>	30 8:00H <i>Yoga</i> 8:30H <i>Aeróbic</i> 9:15H <i>Mantenimiento</i> 20:00H <i>Bodyfit</i>	31 8:00H <i>Yoga</i> 8:30H <i>Aerobox</i> 9:15H <i>Pilates</i> 20:00H <i>Aeróbic</i>

ACTIVIDADES DEPORTIVAS GRATUITAS SIN INSCRIPCIÓN · MÁS INFORMACIÓN ESPORTS.DENIA.ES

julio 26

PLAYA PUNTA DEL RASET

esport **ALES PLATGES** de Dénia

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
 		1 <u>8:00H</u> <i>Yoga</i> <u>8:30H</u> <i>Aeróbic</i> <u>9:15H</u> <i>Mantenimiento</i> <u>20:00H</u> <i>Bodyfit</i>	2 <u>8:00H</u> <i>Yoga</i> <u>8:30H</u> <i>Aerobox</i> <u>9:15H</u> <i>Pilates</i> <u>20:00H</u> <i>Aeróbic</i>	3 <u>8:00H</u> <i>Yoga</i> <u>8:30H</u> <i>Aeróbic</i> <u>9:15H</u> <i>Mantenimiento</i> <u>20:00H</u> <i>Bodyfit</i>
6 <u>8:00H</u> <i>Yoga</i> <u>8:30H</u> <i>Aeróbic</i> <u>9:15H</u> <i>Mantenimiento</i> <u>20:00H</u> <i>Bodyfit</i>	7 <u>8:00H</u> <i>Yoga</i> <u>8:30H</u> <i>Aerobox</i> <u>9:15H</u> <i>Pilates</i> <u>20:00H</u> <i>Aeróbic</i>	8	9 <u>8:00H</u> <i>Yoga</i> <u>8:30H</u> <i>Aerobox</i> <u>9:15H</u> <i>Pilates</i> <u>20:00H</u> <i>Aeróbic</i>	10 <u>8:00H</u> <i>Yoga</i> <u>8:30H</u> <i>Aeróbic</i> <u>9:15H</u> <i>Mantenimiento</i> <u>20:00H</u> <i>Bodyfit</i>
13 <u>8:00H</u> <i>Yoga</i> <u>8:30H</u> <i>Aeróbic</i> <u>9:15H</u> <i>Mantenimiento</i> <u>20:00H</u> <i>Bodyfit</i>	14 <u>8:00H</u> <i>Yoga</i> <u>8:30H</u> <i>Aerobox</i> <u>9:15H</u> <i>Pilates</i> <u>20:00H</u> <i>Aeróbic</i>	15 <u>8:00H</u> <i>Yoga</i> <u>8:30H</u> <i>Aeróbic</i> <u>9:15H</u> <i>Mantenimiento</i> <u>20:00H</u> <i>Bodyfit</i>	16 <u>8:00H</u> <i>Yoga</i> <u>8:30H</u> <i>Aerobox</i> <u>9:15H</u> <i>Pilates</i> <u>20:00H</u> <i>Aeróbic</i>	17 <u>8:00H</u> <i>Yoga</i> <u>8:30H</u> <i>Aeróbic</i> <u>9:15H</u> <i>Mantenimiento</i> <u>20:00H</u> <i>Bodyfit</i>
20 <u>8:00H</u> <i>Yoga</i> <u>8:30H</u> <i>Aeróbic</i> <u>9:15H</u> <i>Mantenimiento</i> <u>20:00H</u> <i>Bodyfit</i>	21 <u>8:00H</u> <i>Yoga</i> <u>8:30H</u> <i>Aerobox</i> <u>9:15H</u> <i>Pilates</i> <u>20:00H</u> <i>Aeróbic</i>	22 <u>8:00H</u> <i>Yoga</i> <u>8:30H</u> <i>Aeróbic</i> <u>9:15H</u> <i>Mantenimiento</i> <u>20:00H</u> <i>Bodyfit</i>	23 <u>8:00H</u> <i>Yoga</i> <u>8:30H</u> <i>Aerobox</i> <u>9:15H</u> <i>Pilates</i> <u>20:00H</u> <i>Aeróbic</i>	24 <u>8:00H</u> <i>Yoga</i> <u>8:30H</u> <i>Aeróbic</i> <u>9:15H</u> <i>Mantenimiento</i> <u>20:00H</u> <i>Bodyfit</i>
27 <u>8:00H</u> <i>Yoga</i> <u>8:30H</u> <i>Aeróbic</i> <u>9:15H</u> <i>Mantenimiento</i> <u>20:00H</u> <i>Bodyfit</i>	28 <u>8:00H</u> <i>Yoga</i> <u>8:30H</u> <i>Aerobox</i> <u>9:15H</u> <i>Pilates</i> <u>20:00H</u> <i>Aeróbic</i>	29 <u>8:00H</u> <i>Yoga</i> <u>8:30H</u> <i>Aeróbic</i> <u>9:15H</u> <i>Mantenimiento</i> <u>20:00H</u> <i>Bodyfit</i>	30 <u>8:00H</u> <i>Yoga</i> <u>8:30H</u> <i>Aerobox</i> <u>9:15H</u> <i>Pilates</i> <u>20:00H</u> <i>Aeróbic</i>	31 <u>8:00H</u> <i>Yoga</i> <u>8:30H</u> <i>Aeróbic</i> <u>9:15H</u> <i>Mantenimiento</i> <u>20:00H</u> <i>Bodyfit</i>

ACTIVIDADES DEPORTIVAS GRATUITAS SIN INSCRIPCIÓN · MÁS INFORMACIÓN ESPORTS.DENIA.ES

agosto 26

PLAYA
PUNTA
DEL RASET

esport **ALES PLATGES** de Dénia

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 8:00H <i>Yoga</i> 8:30H <i>Aeróbic</i> 9:15H <i>Mantenimiento</i> 20:00H <i>Bodyfit</i>	4 8:00H <i>Yoga</i> 8:30H <i>Aerobox</i> 9:15H <i>Pilates</i> 20:00H <i>Aeróbic</i>	5 8:00H <i>Yoga</i> 8:30H <i>Aeróbic</i> 9:15H <i>Mantenimiento</i> 20:00H <i>Bodyfit</i>	6 8:00H <i>Yoga</i> 8:30H <i>Aerobox</i> 9:15H <i>Pilates</i> 20:00H <i>Aeróbic</i>	7 8:00H <i>Yoga</i> 8:30H <i>Aeróbic</i> 9:15H <i>Mantenimiento</i> 20:00H <i>Bodyfit</i>
10 8:00H <i>Yoga</i> 8:30H <i>Aeróbic</i> 9:15H <i>Mantenimiento</i> 20:00H <i>Bodyfit</i>	11 8:00H <i>Yoga</i> 8:30H <i>Aerobox</i> 9:15H <i>Pilates</i> 20:00H <i>Aeróbic</i>	12 8:00H <i>Yoga</i> 8:30H <i>Aeróbic</i> 9:15H <i>Mantenimiento</i> 20:00H <i>Bodyfit</i>	13 8:00H <i>Yoga</i> 8:30H <i>Aerobox</i> 9:15H <i>Pilates</i> 20:00H <i>Aeróbic</i>	14 8:00H <i>Yoga</i> 8:30H <i>Aeróbic</i> 9:15H <i>Mantenimiento</i> 20:00H <i>Bodyfit</i>
17 8:00H <i>Yoga</i> 8:30H <i>Aeróbic</i> 9:15H <i>Mantenimiento</i> 20:00H <i>Bodyfit</i>	18 8:00H <i>Yoga</i> 8:30H <i>Aerobox</i> 9:15H <i>Pilates</i> 20:00H <i>Aeróbic</i>	19 8:00H <i>Yoga</i> 8:30H <i>Aeróbic</i> 9:15H <i>Mantenimiento</i> 20:00H <i>Bodyfit</i>	20 8:00H <i>Yoga</i> 8:30H <i>Aerobox</i> 9:15H <i>Pilates</i> 20:00H <i>Aeróbic</i>	21 8:00H <i>Yoga</i> 8:30H <i>Aeróbic</i> 9:15H <i>Mantenimiento</i> 20:00H <i>Bodyfit</i>
24 8:00H <i>Yoga</i> 8:30H <i>Aeróbic</i> 9:15H <i>Mantenimiento</i> 20:00H <i>Bodyfit</i>	25 8:00H <i>Yoga</i> 8:30H <i>Aerobox</i> 9:15H <i>Pilates</i> 20:00H <i>Aeróbic</i>	26 8:00H <i>Yoga</i> 8:30H <i>Aeróbic</i> 9:15H <i>Mantenimiento</i> 20:00H <i>Bodyfit</i>	27 8:00H <i>Yoga</i> 8:30H <i>Aerobox</i> 9:15H <i>Pilates</i> 20:00H <i>Aeróbic</i>	28 8:00H <i>Yoga</i> 8:30H <i>Aeróbic</i> 9:15H <i>Mantenimiento</i> 20:00H <i>Bodyfit</i>
31 8:00H <i>Yoga</i> 8:30H <i>Aeróbic</i> 9:15H <i>Mantenimiento</i> 20:00H <i>Bodyfit</i>				



**ESPORTS
DENIA**



ACTIVIDADES DEPORTIVAS GRATUITAS SIN INSCRIPCIÓN · MÁS INFORMACIÓN [ESPORTS.DENIA.ES](https://esports.denia.es)

agosto 26

PLAYA
MARINETA
CASSIANA

esport **ALES PLATGES** de Dénia

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 <u>8:00H</u> <i>Yoga</i> <u>8:30H</u> <i>Aerobox</i> <u>9:15H</u> <i>Pilates</i> <u>20:00H</u> <i>Bodyfit</i>	4 <u>8:00H</u> <i>Yoga</i> <u>8:30H</u> <i>Aeróbic</i> <u>9:15H</u> <i>Mantenimiento</i> <u>20:00H</u> <i>Aeròbic</i>	5 <u>8:00H</u> <i>Yoga</i> <u>8:30H</u> <i>Aerobox</i> <u>9:15H</u> <i>Pilates</i> <u>20:00H</u> <i>Bodyfit</i>	6 <u>8:00H</u> <i>Yoga</i> <u>8:30H</u> <i>Aeróbic</i> <u>9:15H</u> <i>Mantenimiento</i> <u>20:00H</u> <i>Aeróbic</i>	7 <u>8:00H</u> <i>Yoga</i> <u>8:30H</u> <i>Aerobox</i> <u>9:15H</u> <i>Pilates</i> <u>20:00H</u> <i>Bodyfit</i>
10 <u>8:00H</u> <i>Yoga</i> <u>8:30H</u> <i>Aerobox</i> <u>9:15H</u> <i>Pilates</i> <u>20:00H</u> <i>Bodyfit</i>	11 <u>8:00H</u> <i>Yoga</i> <u>8:30H</u> <i>Aeróbic</i> <u>9:15H</u> <i>Mantenimiento</i> <u>20:00H</u> <i>Aeróbic</i>	12 <u>8:00H</u> <i>Yoga</i> <u>8:30H</u> <i>Aerobox</i> <u>9:15H</u> <i>Pilates</i> <u>20:00H</u> <i>Bodyfit</i>	13 <u>8:00H</u> <i>Yoga</i> <u>8:30H</u> <i>Aeróbic</i> <u>9:15H</u> <i>Mantenimiento</i> <u>20:00H</u> <i>Aeróbic</i>	14 <u>8:00H</u> <i>Yoga</i> <u>8:30H</u> <i>Aerobox</i> <u>9:15H</u> <i>Pilates</i> <u>20:00H</u> <i>Bodyfit</i>
17 <u>8:00H</u> <i>Yoga</i> <u>8:30H</u> <i>Aerobox</i> <u>9:15H</u> <i>Pilates</i> <u>20:00H</u> <i>Bodyfit</i>	18 <u>8:00H</u> <i>Yoga</i> <u>8:30H</u> <i>Aeróbic</i> <u>9:15H</u> <i>Mantenimiento</i> <u>20:00H</u> <i>Aeróbic</i>	19 <u>8:00H</u> <i>Yoga</i> <u>8:30H</u> <i>Aerobox</i> <u>9:15H</u> <i>Pilates</i> <u>20:00H</u> <i>Bodyfit</i>	20 <u>8:00H</u> <i>Yoga</i> <u>8:30H</u> <i>Aeróbic</i> <u>9:15H</u> <i>Mantenimiento</i> <u>20:00H</u> <i>Aeróbic</i>	21 <u>8:00H</u> <i>Yoga</i> <u>8:30H</u> <i>Aerobox</i> <u>9:15H</u> <i>Pilates</i> <u>20:00H</u> <i>Bodyfit</i>
24 <u>8:00H</u> <i>Yoga</i> <u>8:30H</u> <i>Aerobox</i> <u>9:15H</u> <i>Pilates</i> <u>20:00H</u> <i>Bodyfit</i>	25 <u>8:00H</u> <i>Yoga</i> <u>8:30H</u> <i>Aeróbic</i> <u>9:15H</u> <i>Mantenimiento</i> <u>20:00H</u> <i>Aeróbic</i>	26 <u>8:00H</u> <i>Yoga</i> <u>8:30H</u> <i>Aerobox</i> <u>9:15H</u> <i>Pilates</i> <u>20:00H</u> <i>Bodyfit</i>	27 <u>8:00H</u> <i>Yoga</i> <u>8:30H</u> <i>Aeróbic</i> <u>9:15H</u> <i>Mantenimiento</i> <u>20:00H</u> <i>Aeróbic</i>	28 <u>8:00H</u> <i>Yoga</i> <u>8:30H</u> <i>Aerobox</i> <u>9:15H</u> <i>Pilates</i> <u>20:00H</u> <i>Bodyfit</i>
31 <u>8:00H</u> <i>Yoga</i> <u>8:30H</u> <i>Aerobox</i> <u>9:15H</u> <i>Pilates</i> <u>20:00H</u> <i>Bodyfit</i>				



**ESPORTS
DÉNIA**



ACTIVIDADES DEPORTIVAS GRATUITAS SIN INSCRIPCIÓN · MÁS INFORMACIÓN ESPORTS.DENIA.ES